

Dirk Toboll (Jahrgang 1958)

Seit 1985 bin ich als Heilpraktiker freiberuflich in eigener Praxis in Hamburg und Bremen tätig.

Meine psychotherapeutische Arbeit begann 1995. Von 1999 bis 2009 habe ich am MS-Projekt Bremen mit Michael Munzel in Bremen teilgenommen.

Die Entwicklung der Bindungsenergetik habe ich, wie meine Freunde und Kollegen, von der ersten Stunde an erfahren.

Seit 2002 bilde ich interessierte Menschen in Bindungsenergetik aus, zunächst als Co-Trainer und seit 2011 als verantwortlicher Ausbilder in Hamburg.



Im Grunde meines Herzens bin ich...

Therapie

Supervision

Aus- und Fortbildung

Jahresgruppen

Workshops

Vorträge

**Institut für
Bindungsenergetik**

Psychotherapie nach dem HPG

Dirk Toboll

Blücherstr. 37, 22767 Hamburg

Mobil: 0171 – 89 23 453

dirk.toboll@t-online.de

www.bindungsenergetik.de

www.bindungsenergetik-hamburg.de

Für nähere Informationen und Anmeldung
(erfolgt durch Überweisung bis eine Woche vorher).

Konto Dirk Toboll

Sparkasse Bremen - IBAN: DE 5329 0501 0100 8017 9575

Im Grunde fühle ich mich wohl

Bindungsenergetik

**Die herzgeleitete, motivierende und
gesundheitsorientierte Psychotherapie**

Veranstaltungen 2016



Dirk Toboll



www.bindungsenergetik-hamburg.de

Bindungsenergetik ist eine herzgeleitete und zeitgemäße Psychotherapie

Die Grundlagen der bindungsenergetischen Therapie entwickelte der Psychologe Michael Munzel seit dem Jahr 2000. Bindungsenergetik ist eine grundlegend herzorienteerte, motivationsgeleitete und bindungsstiftende Form der modernen Psychotherapie für psychische Gesundheit.

Wer in heilenden, pädagogischen oder sozialen Berufen tätig ist, weiß um die besondere Bedeutung von gelungener Bindung und positiven Bindungserfahrungen für Gesundheit, Wohlgefühl und Lernen

Die bindungsenergetische Methode nutzt den direkten physischen Kontakt zum Herz – Kreislauf – System um zu psychischer Gesundheit beizutragen.

Mit Hilfe der ruhenden Hand des/der TherapeutenIn auf dem Herzen des Klienten nehmen wir direkten Kontakt zu den dem Herzen innewohnenden gesunden Grundgefühlen auf.

Allein die Bindungsaufnahme und feinfühlig Berührung hat bereits eine beruhigende Wirkung auf die aktuellen emotionalen Stürme.

Unser Herz setzt uns innerlich und äußerlich in Bewegung. Motivierende und damit gesunde Grundgefühle wie z.B., Mut Freude, Hoffnung usw., können wir direkt am Herzen wahrnehmen und stärken.

Durch diese Methode erfahren wir wieder Zufriedenheit und Ausgeglichenheit, Zuversicht und neue Perspektiven sowie geistige Klarheit und Selbstsicherheit.

„Mit Herz und Verstand“ sind Ausdruck unseres psychischen und körperlichen Wohlergehens.

Gelungene Bindungen entsprechen unserer Natur und schützen – Psychische Gesundheit – Zufriedenheit, Zuversicht, Klarheit und Wohl erleben

Vorträge

Was weiße Blutkörperchen und Ungeduld gemein haben – über gesunde psychische Abwehr

Montag, den 7.3.2016 und 22.8.2016 (Wdh) 19.15 – 20.30 h

Von Graugansküken und Dreiecken – über unser Sein und Werden.

Montag, den 18.4.2016 und 19.9.2016 (Wdh) 19.15 – 20.30 h

Wenn der Tellerrand sehr nah ist weil das Streben nach Sicherheit Vorfahrt hat.

Montag, den 9.5.2016 und 10.10.2016 (Wdh) 19.15 – 20.30 h

Kosten je Termin 5,- €

Kurzworkshops

Motivierende Gefühle wecken – die Kraft gegen emotionale Stürme

Montag, den 27.6. 2016 und 10.10.2016 (Wdh) 18.15 – 21.00 h

Über die wohltuende Wirkung von Bindungsfähigkeiten.

Montag, den 18.7. 2016 und 12.12.2016 (Wdh) 18.15 – 21.00 h

Kosten je Termin 25,- €

Bindungsenergetik für...

Stärkung der Herzkräfte und Vitalität

Entlastung und Öffnung des Gehirns

Die Entfaltung der eigenen Begabungen und Talente

Die Natur der Persönlichkeit wieder beleben

Zufriedenheit, Zuversicht und einen klaren Verstand wieder herstellen

Selbstsicherheit erfahren

Sich psychisch gesund und wohl fühlen

Ausbildung 2017

Einführungs- und Kennenlernworkshops

**16./17. 12.2016, 13./14.1.2017
und 27./28.1.2017**

Kosten: 100,- € / Workshop

**Jeweils Freitag von 15.00 – 20.00 und
Samstag von 9.30 – 16.00 h**

**Ein persönliches Gespräch und individuelle
Beratung ist jederzeit möglich.**

Sprechen Sie mich gerne an.