

## Bindungsenergetik ist eine herzgeleitete und zeitgemäße Psychotherapie

Die Grundlagen der bindungsenergetischen Therapie entwickelte der Psychologe Michael Munzel seit dem Jahr 2000. Bindungsenergetik ist eine herzorienteerte, motivationsgeleitete und bindungsstiftende Form der modernen Therapie für psychische Gesundheit.

Durch diese Methode erfahren wir wieder Zufriedenheit und Ausgeglichenheit, Zuversicht und neue Perspektiven sowie geistige Klarheit und Selbstsicherheit.

Wer in heilenden, pädagogischen oder sozialen Berufen tätig ist, weiß um die besondere Bedeutung von gelungener Bindung und positiven Bindungserfahrungen für Gesundheit, Wohlgefühl und Lernen.

Allein die Bindungsaufnahme und feinfühligte Berührung hat bereits eine beruhigende Wirkung auf die aktuellen emotionalen Stürme.

Die bindungsenergetische Methode nutzt den unmittelbaren physischen Kontakt zum Herz-Kreislauf-System.

Unser Herz setzt uns innerlich und äußerlich in Bewegung. Motivierende und damit gesunde Grundgefühle wie z.B. Mut, Freude, Hoffnung usw., können wir direkt am Herzen wahrnehmen und stärken.

Mit Hilfe der ruhenden Hand des/der TherapeutenIn auf dem Herzen des Klienten nehmen wir direkten Kontakt zu den dem Herzen innewohnenden gesunden Grundgefühlen auf.

„Mit Herz und Verstand“ sind Ausdruck unseres seelischen und körperlichen Wohlergehens - dahin wollen wir zurück.

## Erzählungen

### Von Graugansküken und Dreiecken – über unser Sein und Werden.

Dienstag, den 15.3.2016 und 13.9.2016 (Wdh) 18.30 – 20.00 h

### Was weiße Blutkörperchen und Ungeduld gemein haben–über gesunde psychische Abwehr

Dienstag, den 26.4.2016 und 18.10.2016 (Wdh) 18.30 – 20.00 h

### Wenn der Tellerrand sehr nah ist, weil das Streben nach Sicherheit Vorfahrt hat.

Dienstag, den 10.5.2016 und 13.12.2016 (Wdh) 18.30 – 20.00 h

Kosten je Termin 5,- €

## Kurzworkshops

### Die Kraft gegen emotionale Stürme- Motivierende Gefühle wecken

Freitag, den 4.3.2016 und 1.7.2016 (Wdh) 16.00 – 19.00 h.

### Ein Hörspiel – von der Stille zum Herzhören

Freitag, den 29.4.2016 und 23.9.2016 (Wdh) 16.00 – 19.00 h.

### Gemeinsam ist es leichter–über die wohltuende Wirkung von Bindung.

Freitag, den 27.5.2016 und 7.10.2016 (Wdh) 16.00 – 19.00 h.

Kosten je Termin 25,- €

## Bindungsenergetik um...

sich psychisch gesund und wohl zu fühlen

die eigenen Begabungen zu entdecken

Erholungsfähigkeit wieder zu erlangen

die Welt mit eigenen Augen zu sehen

zu tun man was man ist

die eigene Natur wieder zu beleben

wieder Widerstandsfähig zu werden

das überforderte Gehirn zu entlasten

wieder klar denken zu können

## Ausbildung Hamburg 2017

### Einführungs- und Kennlernworkshops

16./17.12.2016, 13./14.1.2017 und  
27./28.1.2017

Kosten: 100,- € / Workshop

Jeweils Freitag von 15.00 – 20.00 und  
Samstag von 9.30 – 16.00 h

Ein persönliches Gespräch und individuelle  
Beratung sind jederzeit möglich.

Sprechen Sie mich gerne an.